

«В гостях у Айболита» (воспитание ЗОЖ)

Воспитание здорового ребёнка - одна из главнейших задач семьи и детского сада. Поэтому в нашем детском саду проводится большая работа в этом направлении. Одним из мероприятий - явилось развлечение «В гостях у Айболита».

Главный герой, Айболит, сразу расположил к себе детей, поиграв с ними в игру на коммуникацию «Здравствуйте». Дети в самом начале получили положительный эмоциональный настрой.

Поиграв с детьми, Айболит рассказал, что недавно приехал из Африки, где заболели зверята. Причина – они не мыли лапы перед едой. И герой решил проверить, насколько хорошо дети знают, как правильно мыть руки. Айболит предложил им собрать «Алгоритм мытья рук» в виде картинок. Все дети с радостью выполнили задание, где показали высокий уровень знаний в формировании навыка мытья рук.



Пока дети играли в игру, оказалось, что у Айболита перемешались привезенные им фрукты и овощи, которые Айболит хотел отправить в Африку зверятам. Ребята с удовольствием помогли разобрать их в две корзинки в игре «Собери фрукты и овощи».



А в следующей эстафете, с большим старанием, помыли их и отправили посылку с овощами.



Здоровый образ жизни – это не только чистые руки и продукты питания. Дети вспомнили - чтобы быть здоровым нужно еще заниматься спортом. Тогда Айболит предложил сделать «Музыкальную зарядку».

В итоге мероприятия Айболит решил подарить детям картинки с правилами здорового образа жизни, но пока он летел из Африки, в его чемоданчике все картинки рассыпались. Дети согласились помочь собрать их в игре «Собери картинку» (разрезные картинки). Ребята очень быстро справились с этим заданием, а потом все вместе обсудили сюжет картинок.



В благодарность герой подарил детям корзину с фруктами и взял с них обещание соблюдать правила здорового образа жизни.