

## ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Семейные игры - одно из самых зрелищных и захватывающих эмоциональностью спортивных мероприятий. В нашем детском саду стали уже традиционными соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» для детей и их родителей старших групп, которые прошли 22 марта. Несмотря на множество состязаний, спортивно-семейный праздник прошел на одном дыхании. Участники и болельщики подготовились: команды представились, а болельщики, вместе с воспитателями, заняли свои места в зрительном зале и приготовились болеть за семьи своих групп. Перед началом мероприятия для всех участников была проведена веселая разминка. Участники очень волновались, но старт дан и все волнения отошли на второй план. Среди состязаний были и силовые для пап, и женственные для мам, и активные и динамичные для детей. Мужественным папам пришлось показать свою силу в перетягивании каната, красивым и стройным мамам же



нужно было дольше других покрутить хула-хуп. А активные дети показали невероятные умения в катании на самокате змейкой. Дальше «семейная» эстафета, где все ее этапы проходили все члены семьи по очереди. Заключительным этапом была серия состязаний для каждого участника в отдельности. Папы собирали Лего-конструктор, мамы из головоломки



складывали Жирафа, а самым маленьким участникам необходимо было собрать пазлы. Не для всех эти конкурсы оказались простыми, но атмосфера доброты, взаимопомощи и взаимовыручки помогла справиться даже с самыми заковыристыми заданиями. Но мероприятие было бы не столь эмоциональным без шумных и задорных болельщиков, которые выкрикивали лозунги, слова поддержки для своих команд. В состав жюри вошли родители детей среднего возраста, которым только предстоит



Мужественным папам пришлось показать свою силу в перетягивании каната, красивым и стройным мамам же



нужно было дольше других покрутить хула-хуп. А активные дети показали невероятные умения в катании на самокате змейкой. Дальше «семейная» эстафета, где все ее этапы проходили все члены семьи по очереди. Заключительным этапом была серия состязаний для каждого участника в отдельности. Папы собирали Лего-конструктор, мамы из головоломки

складывали Жирафа, а самым маленьким участникам необходимо было собрать пазлы. Не для всех эти конкурсы оказались простыми, но атмосфера доброты, взаимопомощи и взаимовыручки помогла справиться даже с самыми заковыристыми заданиями. Но мероприятие было бы не столь эмоциональным без шумных и задорных болельщиков, которые выкрикивали лозунги, слова поддержки для своих команд. В состав жюри вошли родители детей среднего возраста, которым только предстоит



болельщиков, которые выкрикивали лозунги, слова поддержки для своих команд. В состав жюри вошли родители детей среднего возраста, которым только предстоит



участие в подобном мероприятии. Они очень вдохновились атмосферой праздника, поэтому с особым удовольствием вручали медали и призы от детского сада и попечительского совета всем участникам состязаний.



Мы очень рады, что количество мам и пап, желающих участвовать в подобных семейных праздниках не сокращается, а только увеличивается. Видеть счастье в глазах ребенка от совместной деятельности с родителями – дорогого стоит. Ждем новых участников!