

«Принято»

Протоколом заседания
Педагогического совета
МКДОУ д/с № 478

№ 1 от «30» 08 2017г.

«Утверждаю»

Заведующая
МКДОУ д/с № 478

Иванцова Т.В.

пр. № 1 от «30» 08 2017г.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В МКДОУ Д/С №478

№ п/п	Наименование мероприятия	Ранний возраст	Млад. возраст	Средний возраст	Стар. возраст	Под. к школе гр.	Примечание
1	Посещение бассейна	1 раз в неделю		2 раз в неделю			
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно					Гр. №1,2 в группе Гр. № 4,7,9,10,12,13 – спорт зал Гр. №3,5,6,8,11 – муз зал
3	Фиточай (Курильский чай)	1 раз в неделю		2 раз в неделю			Дети принимают чай после посещения бассейна
4	Бифидомороженое	2 раза в год					Курс 10 дней
5	Кислородный коктейль		2 раза в год				С 3-х лет, курс 10 дней
6	Витаминизация	Ежедневно					Аскорбиновая кислота, добавляется в 3-те блюдо
7	Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно					См. СанПиН 2.4.1.3049-13
8	Закаливающие мероприятия в группе	Гр. №1,2- Босохождение	Гр. №7 криомассаж Гр. №13 босохождение	Гр.№4 криомассаж Гр. №10,12- босохождение	Гр. №5,8,9- криомассаж	Гр.№3,6 Криомассаж Гр. №11 Босохождение	Комплекс в группе
9	Гимнастика пробуждения	Ежедневно					Комплекс в группе
10	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно					Комплекс в группе