

## РАСТЕМ ЧЕМПИОНАМИ!

4 мая наш детский сад стал площадкой не простых испытаний для детей подготовительных групп. 11 добровольцев, среди которых были и мальчишки и девчонки, пробовали свои силы в сдаче нормативов Всероссийского комплекса ГТО начальной степени. Проводить данные соревнования прибыли сотрудники Центра «Новосибирск ГТО».



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), который был принят подписанием Указа Президента России Владимиром Путиным от 24 марта 2014 под № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» - о возрождении норм ГТО. Выполнение нормативов осуществляется по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Для выполнения этих нормативов необходим определенный уровень развития быстроты, выносливости, ловкости, гибкости, силы. Именно эти качества развивали у наших воспитанников как родители, так и инструктор по физкультуре с начала учебного года.



Следует сказать, что всероссийский физкультурно-

спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и лично ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

Этих принципов придерживался и инструктор по физической культуре, готовя своих воспитанников и подбирая подвижные игры, в соответствии с возрастом и физическим развитием ребенка.



Результаты стараний стали видны уже на первых этапах соревнований. Ну а подводя итоги всего комплекса выявились результаты: 10 детей из 11 показали высший результат. Награждение будет проходить в сентябре в Мэрии г. Новосибирска, где победители получают Золотые знаки отличия. Это говорит о высоком профессионализме инструктора, поддержке родителей и, конечно, стараниях, целеустремленности и воли к победе участников соревнований.

Данное мероприятие проводилось у нас впервые, но мы у с уверенностью можем сказать, что оно станет традиционным. Ждем новых чемпионов!!!

